

# RESILIENZ-TRAINING

## AUF AMRUM IM OKTOBER 2025



---

Christiane Petersen + Prisca Freitag  
Bleickenallee 6 | 22763 Hamburg  
resilienz@peter-und-frei.de  
peter-und-frei.de

---

**Datum:** 12. - 17. Oktober 2025

**Seminarzeiten:** Anreise: Sonntag, 15 Uhr, Ende: Freitag, ca. 16.00 Uhr  
Mo, Di, Mi, Do, 9.30 Uhr - max. 19 Uhr

**Ort:** Seminare durchführung und Unterbringung (in Einzel- oder Doppelzimmern) im  
Haus Eckart, Mittelstraße 20, 25946 Wittdün auf Amrum,  
Telefon: +49 4682 - 2056, E-Mail: info@haus-eckart.de, haus-eckart.de  
Verpflegung: Frühstück

**Buchungen für Übernachtungen bitte frühzeitig beim Haus Eckart direkt vornehmen!**

**Referentinnen:** Christiane Petersen + Prisca Freitag

**Gruppengröße:** max. 12 Teilnehmende

**Seminarkosten:** 1.890,00 EUR (zzgl. MwSt.) pro Person – für Firmen-Kunden/-Kundinnen,  
890,00 EUR (zzgl. MwSt.) pro Person – für Privat-Kunden/-Kundinnen  
/ jeweils zzgl. An- und Abreise sowie Unterbringungs- und Verpflegungskosten

**Als Weiterbildung zur Bildungsfreistellung / Bildungsurlaub anerkannt**

Die Rechnung wird auf folgende Adresse ausgestellt und vor Kursbeginn an die unten genannte E-Mail-Adresse zugesendet.

**Name / Unternehmen** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon / Mobil:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum:** \_\_\_\_\_

**Beruf:** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu oben stehendem Seminar verbindlich an. Nach der schriftlichen Anmeldung erhalte ich zeitnah eine Bestätigung. Später erhalte ich / mein Arbeitgeber die Rechnung und überweise die Teilnahmegebühr im angegeben Zeitraum. Kurz vor Kursbeginn erfolgt eine detaillierte Einladung per Mail. Die unten genannten Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden.

**Unterschrift** \_\_\_\_\_ **Datum:** \_\_\_\_\_

# ALLGEMEINE TEILNAHME- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN



## Teilnahmebedingungen

Die Kursinhalte sind konzipiert für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich mit den Themen Resilienz und Achtsamkeit auseinandersetzen und die eigene innere Widerstandskraft stärken möchten. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Bei Übungen mit Selbsterfahrungscharakter sollte der Teilnehmer in der Lage sein, eigene Grenzen zu erkennen und diese zu wahren. Ein wertschätzender Umgang unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist geboten. Eine Haftung für gesundheitliche Schäden durch die Veranstalterin / Referentin ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt und besteht im Übrigen nicht. Die Teilnehmenden sind informiert über die Kontraindikation dieses Kurses bei Vorliegen psychischer Störungen, unerkannter oder auch nicht erkennbarer Art. Die Leitung / Referentinnen sind berechtigt, Teilnehmende in besonderen Fällen, z.B. Zahlungsverzug oder Störung der Veranstaltung und des Betriebsablaufs, von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Anspruch auf Zahlungserstattung bzw. Rückerstattung besteht in diesem Falle nicht.

## Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich und obliegt den u.a. Rücktrittsbedingungen. Anmeldung in schriftlicher Form (Anmeldeformular). Erst eine von Peter + Frei bestätigte Anmeldung gilt als verbindlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Leitung der Kurse erfolgt durch Christiane Petersen und Prisca Freitag.

## Rücktritt / Stornierung

Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen und ist nach schriftlicher Bestätigung gültig. Unsere Stornogebühren: - bei Stornierung ab 3 Monate vorher 50% der Seminarkosten - bei Stornierung ab 6 Wochen vorher 70% der Seminarkosten - bei Stornierung ab 3 Wochen vorher 80% der Seminarkosten Unsere Stornogebühren bei Early-Bird-Angeboten: - bei Stornierung bis 2 Monate nach verbindlicher Buchung fallen 50,00 EUR Bearbeitungsgebühr an, danach werden 100% der Seminarkosten fällig.

Benennen Sie eine Ersatzperson oder rückt eine Person von der Warteliste nach, zahlen Sie nur eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 EUR. Diese Regeln gelten unabhängig vom Grund der Absage. Für die Stornierung von Unterkunft und Verpflegung gelten die Stornierungsbedingungen vom Haus Eckart.

## Durchführungsbedingungen

Für das Zustandekommen des Seminars ist eine Mindestanzahl von 8 Teilnehmenden erforderlich; sollte diese nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen. Bei Ausfall des Seminars wegen Krankheit, bei zu geringer Teilnehmerzahl oder bei höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung des Seminars. Die bereits bezahlte Teilnahmegebühr wird erstattet. Weitergehende Ansprüche an die Veranstalterinnen sind ausgeschlossen. Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung gegenüber den Veranstalterinnen besteht nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

## Datenschutz

Alle persönlichen Daten der Teilnehmer werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergeben und ausschließlich für interne Zwecke der Betreuung, Information und Begleitung der Fortbildungs- und Weiterbildungsmaßnahme verwendet, z.B. für die Versendung aktueller Kursinformationen. Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmende mit der Be- und Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu den oben genannten Zwecken einverstanden. Wir nutzen Ihre E-Mailadresse neben der Vertragsabwicklung, um Sie per E-Mail über eigene ähnliche Waren/Dienstleistungen zu informieren. Sie können der Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse jederzeit widersprechen, ohne dass hierfür andere als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen entstehen. Sollten Sie keine weitere Werbung wünschen, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail an folgende Adresse mit: [resilienz@peter-und-frei.de](mailto:resilienz@peter-und-frei.de) oder klicken Sie auf den Link „Abbestellen“ am Ende des Newsletters.

## Vertragswirksamkeit

Im Falle der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Teilnahmebedingungen bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.

## Bild und Tonaufnahmen, Kursmaterial

Zum persönlichen Schutze alle Beteiligten sind während der gesamten Veranstaltung Bild- oder Tonaufnahmen jeglicher Art untersagt. Bildaufnahmen von Präsentations- oder Flipchartvorlagen bedürfen einer ausdrücklichen Erlaubnis durch die Referentinnen. Bildliches oder schriftliches Kursmaterial und darf nicht an Dritte weitergereicht oder in Online-Form veröffentlicht oder weitergereicht werden.